

# Wczasy zdrowotne 2020

## ZDROWO NA NOWO

TWOJA DROGA DO ZDROWIA

### W PROGRAMIE OFERUJEMY:

- aktywny wypoczynek (nordic walking, gimnastyka, spacery na plaży/w górach)
- wyżywienie - odpowiednio dobrana dieta (wegańska, bezglutenowa, bezlaktozowa, odchudzająca, oczyszczająca, sokoterapia)
- wykłady i prezentacje na temat
- profilaktyki i leczenia chorób dające praktyczne porady jak poprawić jakość życia
- konsultację lekarską oraz stałą opiekę lekarza i pielęgniarki
- poradę dietetyczną
- szkołę zdrowego gotowania
- masaż klasyczny
- inhalacje i proste zabiegi
- hydroterapii
- saunę
- okłady z borowiny
- okłady z gliny
- okłady z parafiny
- okłady z oleju rycynowego - nowość!
- traktcje kręgosłupa



### Ośrodek Wypoczynkowy „Orion” w Wiśle

#### TERMIN 1:

2.08 - 9.08.2020 r.

#### TERMIN 2:

9.08 - 16.08.2020 r.

Cena: **1350 zł/turnus**  
(pokój 2-osobowy)

Tel: **601-493-226**

e-mail: **biuro@osrodekorion.pl**

www: **www.osrodekorion.pl**

### Ośrodek Wypoczynkowy „Przystań” w Grzybowie k. Kołobrzegu

#### TERMIN 1:

26.04 - 3.05.2020 r.

#### TERMIN 2:

4.05 - 11.05.2020 r.

#### TERMIN 3:

20.09 - 27.09.2020 r.

Cena: **1250 zł/turnus**  
(pokój 2-osobowy)

Tel: **609-602-488**

e-mail: **biuro@osrodekprzystan.pl**

www: **www.osrodekprzystan.pl**



[zdrowonanowo.pl](http://zdrowonanowo.pl)

